

2020年 8月給食献立表

夏

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働くかに	(緑) 体の調子を整える
3	月	チキンピラフ 切り干し大根の煮物 青梗菜のスープ	鶏肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース 切り干し大根 人参 いんげん 青梗菜 玉葱 えのき
4	火	五穀米 鯖の塩焼きと胡麻和え 豆腐サラダ 大豆の味噌汁 大根の味噌汁 スタミナラーメン	鯖 豆腐 じゃこ	米 五穀 胡麻	ブロッコリー コーン トマト 胡瓜 大根 人参 玉葱 ニラ 玉葱 人参 ブロッコリー すいか
5	水	ししゃもの塩焼きと添え野菜 果物	豚肉 ししゃも	中華麺	
6	木	発芽玄米 油淋鶏と添え野菜 ほうれん草の胡麻和え わかめスープ	鶏肉 うす揚げ	発芽玄米 胡麻	キャベツ 葱 ほうれん草 人参 わかめ 玉葱 えのき
7	金	五穀米 カレイの照り焼きと梅和え 春雨サラダ(中華) きのこのすまし汁	カレイ ハム	米 五穀 春雨	梅 小松菜 胡瓜 人参 椎茸 えのき 人参 葱
8	土	ハムロール	ハム	パン	
3~5歳はお弁当です。					
10	月	山の日(お休み)			
11	火	ハヤシライス マカロニサラダ 果物	豚肉	米 マカロニ	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
12	水	ビーフコロッケパン	牛ミンチ	パン じゃが芋	玉葱
13	木	お弁当の日(給食はありません)			
14	金	お弁当の日(給食はありません)			
15	土	お弁当の日(給食はありません)			
17	月	ウインナーパン	ウインナー	パン	
18	火	チーズハムロール	チーズ ハム	パン	
19	水	コーンデニッシュ		パン	コーン

夏

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働くかに	(緑) 体の調子を整える
20	木	鮭ご飯 わかめの味噌汁	鮭	米	葱 わかめ 玉葱 椎茸 小松菜
21	金	カレーライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	発芽玄米 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
22	土	お弁当の日(給食はありません)			
24	月	親子ラーメン しゅうまいと添え野菜 果物	鶏肉 卵 ミンチ	中華麺 しゅうまいの皮	玉葱 人参 ほうれん草 コーン すいか
25	火	五穀米 鮭のムニエルと添え野菜 三色盛り ほうれん草のスープ	鮭 ハム	米 五穀 春雨	ブロッコリー 胡瓜 ほうれん草 玉葱 えのき
26	水	発芽玄米 豚肉の生姜焼きと添え野菜 南瓜の煮物 なめこの味噌汁	豚肉	発芽玄米	キャベツ 南瓜 いんげん なめこ えのき 玉葱 人参
27	木	五穀米 チンジャオロース 餃子と添え野菜 大根のスープ	豚肉 ミンチ	米 五穀 餃子の皮	筍 ピーマン 人参 玉葱 コーン 大根 人参 ほうれん草
28	金	わかめご飯 鶏肉の唐揚げと添え野菜 春雨サラダ ほうれん草のすまし汁	鶏肉 卵	米 胡麻 春雨	わかめ 葱 ブロッコリー 胡瓜 ほうれん草 人参 椎茸
29	土	お弁当の日(給食はありません)			
31	月	カレーピラフ ひじきの煮物 春雨スープ	豚肉 うす揚げ	春雨	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 いんげん 玉葱 人参 小松菜

今月の見本はさくら組さんです。どうぞご覧ください。